



**Pfunzkerle** ist die Fachstelle für Jungen- und Männerarbeit in Tübingen. 1995 gegründet, fördert und initiiert der Verein Jungen- und Männerarbeit im Bereich der Erziehung, Bildung und Gesundheitspflege. Darüber hinaus bietet er Qualifizierung und Beratung für MitarbeiterInnen und Institutionen vor allem im Bereich von Jugendhilfe und Schule an. Männer finden bei Pfunzkerle e.V. Beratung, Trainings, Workshops sowie Veranstaltungen, u.a. im Rahmen des Tübinger Interventionsprojektes gegen häusliche Gewalt TIP. Die pädagogische Jugenarbeit umfasst die Bereiche Gewaltsensibilisierung, Selbstbehauptung, Medien-, Erlebnis- und Sexualpädagogik.



Pfunzkerle e.V.

Fachstelle für Jungen- und Männerarbeit

Mömpelgarder Weg 8 · 72072 Tübingen

Fon 07071-36098 · Fax 07071- 252604

Mail [info@pfunzkerle.de](mailto:info@pfunzkerle.de) · [www.pfunzkerle.de](http://www.pfunzkerle.de)



## MÄNNERWELTEN

Ein Gruppenangebot an Männer, die Lust haben, mehr über sich und andere zu erfahren.



**Mann-Sein mit allem Drum und Dran: Mit all meinen Sehnsüchten, meinen Ängsten, mit meiner Wut und mit dem, was weh tut. Mit mir selbst, meinem Körper, mit meiner Liebe zu meinen Nächsten. Mit meinem ganzen Leben.**



**Männerwelten** ist ein Gruppenangebot von Pfunzkerle e.V.. Es richtet sich an alle Männer, die sich weiter entwickeln wollen und dabei mehr über sich und mehr von anderen Männern erfahren wollen.

**Männerwelten** hilft, auch in schwierigen Lebenslagen wieder den Weg zu sich selbst zu finden und Balance zu halten.

**Männerwelten** macht müde Männer munter und hilft, Wege aus Krisen, Konflikten und seelischen Belastungen zu finden.

**Männerwelten** ist Beratung und Unterstützung von Männern für Männer.

Wenn der Himmel jeden Tag grauer erscheint, nichts mehr richtig Freude macht, Probleme nicht enden wollen und es keinen Ausweg aus der Krise zu geben scheint, dann ist es Zeit für **Männerwelten** - Zeit, die richtigen Antworten auf die wichtigen Fragen zu finden:

- Was bedeutet Mann-Sein und was bedeutet Männlichkeit für mich und für andere?
- Wie steht es um mein Beziehungs- und um mein Liebesleben?
- Wie gehe ich mit meinem Ärger, meiner Wut und meinen Aggressionen um?
- Wo sind meine Leidenschaften und wie geht es mir mit meinen Sehnsüchten?
- Was ist mit meinem Arbeitsleben und wo liegt meine Berufung?
- Wo komme ich her, wo stehe ich und wo gehe ich hin?

**Männerwelten** lädt ein, im Austausch mit anderen Männern die eigenen „Zwischentöne“ zu entdecken und gemeinsam auf die Reise zu sich selbst zu gehen.

